

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева* /Г.В.Яковлева/

15.01.2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

6 день 1-4 кл.

6 день 5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Пищевый состав					Выход	Наименование блюда	Выход	Пищевый состав										
		ккал	Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Эд, ккал				ккал	Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Эд, ккал						
Завтрак 1-4 кл.						11,7	12,8	85,8	505	Завтрак 5-11 кл						12,4	13,8	97	500	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200г	26,1	4,8	6,9	28,0	193	Каша пшеничная жидкая с маслом	200г	26,1	4,8	6,9	28,0	193	Каша пшеничная жидкая с маслом	200г	26,1	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	100	30,24	1,1	1,5	21,0	102	Кондитерское изделие промышленного производства	100	30,24	1,1	1,5	21,0	102	Кондитерское изделие промышленного производства	100	30,24	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	13,08	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,08	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,08	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	30	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	30	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	30
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	6,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	6,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	6,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		103,02					Итого		103,02					Итого		103,02				