

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березавка "Крутикова
Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева* /Г.В.Яковлева/

12.01.2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5-11 кл						
Наименование блюда	кол-во	Пищевый состав					Наименование блюда	кол-во	Пищевый состав				
		цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	Экв. ккал			цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	Экв. ккал
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
Фрикадельки из кур	90	60,78	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	68,66	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	180	8,11	1,7	4,5	24,2	149	Каша гречневая	180	11,93	2,6	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	5,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	5,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41
Чай с молоком	200	11,86	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	11,86	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт(яблоко)	120	20,16	0,4	0,0	14,4	59	фрукт(яблоко)	120	20,16	0,4	0,0	14,4	59
Итого		103,15					Итого		114,85				

Повар *Л.В. [подпись]*