"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

10.01.2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл

Наименование блюда	Вес/гр	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл			18,2	17,8	88,4	586
Овощи натуральные	60	13,79	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	67,87	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	1/200	13,05	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20/20	2,24	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты(яблоко)	120	20,16	0,7	0,1	9,4	41
итого:		117,1				

3 день 5–11 кл

Наименование блюда	Вес/гр	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	100	18,46	1,1	0,1	3,6	21
Плов из мяса	250	71,49	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	13,05	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит	20/20	2,24	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты(яблоко)	120	20,16	0,7	0,1	9,4	41
итого:		125,42				

Повар _____