"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

10.01.2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5–11 кл						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл			18,2	17,6	88,4	588	**Завтрак 5-11 кл**			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	60	13,78	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	18,48	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	67,87	12,5	13,7	38,5	319	Плов из мяса	250	71,49	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	13,05	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	13,05	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20/20	2,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20/20	2,24	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты(яблоко)	120	20,16	0,7	0,1	9,4	41	Фрукты(яблоко)	120	20,16	0,7	0,1	9,4	41
итого:		117,1					**итого:**		125,42				

Повар