

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ СОШ п.Бередавка "Крутикова Л.А. *[Подпись]*

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт *[Подпись]* Г.В.Яковлева/

29.12.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5-11 кл						
Наименование блюда	количество	Энергетический состав					Наименование блюда	количество	Энергетический состав				
		ккал	Белки г	Жиры г	Угле- г	Щ. кислот			ккал	Белки г	Жиры г	Угле- г	Щ. кислот
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,2	16,7	349	Завтрак 5-11 кл			17,7	19,2	15,8	353
Фрикадельки из кур	90	62,88	10,8	10,9	9,8	161	Фрикадельки из кур	100	70,82	10,8	10,3	9,4	163
Каша гречневая	100	8,11	1,7	4,3	24,2	149	Каша гречневая	100	11,93	2,9	9,4	29,2	173
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,1	6,1	29	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	6,1	29
Хлеб дарницый	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницый	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	11,86	2,8	3,3	16,1	94	Чай с молоком	200	11,86	2,8	2,8	16,1	94
							Фрукт(яблоко)	110	17,71	0,8	0,9	14,4	95
Итого		85,09					Итого		114,56				

Повар *[Подпись]*