

«Утверждено» директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[подпись]*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[подпись]* /Г.В.Яковлева/

28.12.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1-4 кл.						4 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Сред.	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эн. ккал			Сред.	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эн. ккал
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.							
Булочка с маслом	300г	13,48	2,3	7,4	14,5	134	Булочка с маслом	300г	13,48	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком и сметаной	180г	99,54	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком и сметаной	200г	110,32	18,3	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	7,5	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	7,5	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты (мандарин)	116	29,23	0,4	0	14,4	56	Фрукты (яблоко)	116	29,23	0,4	0	14,4	56
							Итого:		160,53				
		149,75											

Повар *[подпись]*