"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

27.12.2023г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3599-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,2	17,9	88,4	586
Овощи натуральные	60	11,48	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	81,57	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	1/200	15,92	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный рж.	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
итого:		111,21				

3 день 5--11 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	100	15,4	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	250	85,43	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	15,92	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный рж.	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
итого:		118,99				

Повар