

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ*СОШ п.Березовка Крутикова
Л.А. *[Signature]*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[Signature]* Г.В.Яковлева/

26.12.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ¹⁴ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3596-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5-11 кл								
Наименование блюда	количество	цена	питательная ценность				Эн. ценность	Наименование блюда	количество	цена	питательная ценность				Эн. ценность
			белки	жиры	угл. вод.	клетчатка					белки	жиры	угл. вод.	клетчатка	
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.								
Бутерброд с сыром	2000	10,46	5,3	3,7	7,2	89	Бутерброд с сыром	2000	14,67	5,7	4,2	7,2	107		
Котлета рыбная запеченная	80	38,68	9,3	8,3	11,6	168	Котлета рыбная запеченная	100	43,05	10,2	8,3	12,9	176		
Пюре картофельное	100	13,56	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	100	15,28	3,9	5,8	26,7	176		
Кофейный напиток	200	13,33	2,3	2,5	14,8	81	Кофейный напиток	200	13,33	2,3	2,5	14,8	81		
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,8	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,8	4,5	39		
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41		
Хлеб пшеничный вилт	20	1,68	1	0,3	0,1	28	Хлеб пшеничный вилт	20	1,68	1	0,3	0,1	28		
Итого		109,63					Итого		118,31						
Повар <i>[Signature]</i>															