"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21.12.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3890-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.							19 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562	*Завтрак 5-11 кл*			21,4	16,5	94,6	612
Овощи свежие.(огурцы)	60	13,16	0,5	0,1	1,3	8	Овощи свежие.(огурцы)	100	13,16	0,7	0,1	1,9	11
Рыба,запеченная с яйцом	90	43,73	2,5	4,4	32,4	199	Рыба,запеченная с яйцом	100	48	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	150	9,18	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	11,25	3,9	5,9	26,7	175
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	14,21	0,5	0,0	34,0	138	Сок	200	14,21	0,5	0,0	34,0	138
фрукт(апельсин)	290	64,96					фрукт(яблоко)	130	16,38	0,5	0,0	34,0	138
Итого		148,04					Итого		105,8				

Повар