

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

18.12.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЩК/2020-20/23 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл.						16 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	колич.	Энергетический состав					Наименование блюда	колич.	Энергетический состав				
		кал	белки, г	жиры, г	угл. г	Щ, ккал			кал	белки, г	жиры, г	угл. г	Щ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.							
		10,5	15,7	38,0	575			10,5	15,7	38,0	575		
Емша манная жидкая с маслом	200г	30,79	8,1	7,1	28	196	Каши манная жидкая с маслом	200г	30,79	8,1	7,1	28	196
Булочка	140	28	3,8	7,8	41,8	249	Булочка	78	28	3,8	7,8	41,8	249
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусый заряд"	200г/2шт	0,22	0,2	0,9	15,3	63	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусый заряд"	200г/2шт	0,22	0,2	0,9	15,3	63
Хлеб пшеничный вит.	28	1,12	1,8	8,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	28	1,12	1,8	8,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	28	16,45	6,4	6,3	8,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	28	16,45	6,4	6,3	8,4	28
Итого		85,58					Итого		85,58				
Повар <i>И.И.И.</i> 1													