"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

15.12.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Ккл, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	76,7	555
Биточки рубленные из птицы запеченные с маслом	90/5	63,55	11,4	15,2	11,2	227
Рис припущенный	150	15,93	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	5,92	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Итого		**87,64**				

15 день 5–11 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Ккл, ккал
Завтрак 5-11 кл			19,6	21,6	93	645
Биточки рубленные из птицы запеченные с маслом	100/5	70,03	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	180	19,17	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	6,71	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Итого		**98,15**				

Повар _____