"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

14.12.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса,гр	Химический состав				
		ценза	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,8	17,0	79,4	550
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	87,67	15,4	11,5	43,2	337
Бутерброд с маслом	20/5	7,25	1,7	3,9	7,3	71
Чай с сахаром	200	2,27	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		129,11				

14 день 5--11 кл.

Наименование блюда	Масса,гр	Химический состав				
		ценза	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	94,64	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	30/10	7,26	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	3,07	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		136,69				

Повар _____