

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ"СОШ и Березовка "Крутикова  
Л.А. *[Подпись]*

"Утверждено" директор ООО  
ТавдаПродукт *[Подпись]* /Г.В.Яковлева/

13.12.2023 г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2023г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	количество	Химический состав					Наименование блюда	количество	Химический состав				
		каль	белки	жиры	угл	Эк. кал			каль	белки	жиры	угл	Эк. кал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							<b>Завтрак 5-11 кл.</b>						
овощи консерв. (огурцы)	98	13.37	1.8	1.8	4.3	38	овощи свежие (огурцы)	188	22.37	1.8	1.8	4.3	38
суфле рыбное	90	54.20	13.0	12.1	8.8	163	суфле рыбное	126	72.55	16.2	16.1	8.7	204
пюре картофельное	188	13.06	2.1	4.3	24.3	148	пюре картофельное	188	17.33	2.1	4.6	28.8	172
сок	200	19.88	8.8	8.2	18.8	47	сок	200	19.88	8.8	8.2	18.8	47
Хлеб пшеничный жит.	20	1.12	3.3	8.8	14.4	78	Хлеб пшеничный жит.	20	1.12	3.3	8.8	14.4	78
Хлеб дарницкий	20	1.12	1.4	4.3	13.1	61	Хлеб дарницкий	20	1.12	2.4	8.8	21.8	101
<b>Итого:</b>		<b>103.25</b>					<b>Итого:</b>		<b>134.47</b>				

Пояс *[Подпись]*