"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

06.12.2023 г.

ПРИМЕРНОЕ 10 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК 1050-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.							8 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Масса	Химический состав					Наименование блюда	Масса	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кц ккал			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кц ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	86,9	595	Завтрак 5-11 кл			27,4	31,9	113	880
Фрикасе из птицы	90	88,80	14,5	14,8	0,6	194	Фрикасе из птицы	100	98,67	16,1	16,7	0,7	215
Рис припущенный с овощами"Мозаика"	150	17,28	3,7	5,8	21,9	150	Рис припущенный с овощами"Мозаика"	180	19,02	3,2	7,7	27,6	234
Кондитерские изделия промышленного производства	10	4,41	0,4	0,5	5,4	29	Кондитерские изделия промышленного производства	10	4,41	0,4	0,5	5,4	29
Хлеб дарницкий	20	1,58	0,7	0,1	6,4	31	Хлеб дарницкий	20	1,58	0,7	0,1	6,4	31
Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	35	Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	35
Чай с молоком	200	2,27	3	2,8	16,1	94	Чай с молоком	200	2,27	3,8	3,8	16,1	94
Итого:		145,22					Итого		157,18				

Повар _____