"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТандаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

05.12.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Эн. ценн
Завтрак 1-4 кл.			17.9	18.8	90.6	563.0
Бутерброд с сыром	20/15	13.26	5.3	3.7	7.2	83
Шницель из говядины	90	49.35	8.1	11.8	14.3	196
Макаронные изделия отварные	150	7.73	3.2	2.8	34.3	175
Хлеб пшеничный	20	1.58	1.0	0.3	8.1	39
Сок	200	19.69	0.2	0.0	11.0	45
Фрукт яблоко	95	11.21	0.1	0.2	5.7	25
Итого:		102.21				

7 день 5–11 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Эн. ценн
Завтрак 5-11 кл			20.9	24.3	90.1	663
Бутерброд с сыром	20/20	16.77	5.7	6.2	7.2	107
Шницель из говядины	100	53.14	10.1	14.2	17.0	236
Макаронные изделия отварные	180	9.10	3.8	3.4	41.1	210
Хлеб пшеничный	20	1.58	1.0	0.3	8.1	39
Сок	200	10.68	0.2	0.0	11.0	45
Фрукт яблоко	95	11.21	0.1	0.2	5.7	25
Итого:		111.68				

Повар _____/