"Согласовано" директор филиала МАОУ Велюканская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____ /Н.В.Яковлева/

30.11.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №29-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. пит.
Завтрак 1-4 кл.			16,9	20,4	80,4	591
Бутерброд с маслом	30/10	13,48	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/10	94,00	15,3	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	7,79	0,7	0,1	15,8	63
Фрукты(мандарин)	150	28,14	0,4	0	14,4	59
Итого		142,4				

4 день 5–11 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. пит.
Завтрак 5-11 кл			21,7	21,9	92,7	656
Бутерброд с маслом	30/10	13,48	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	99,30	18,3	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	7,79	0,7	0,1	15,8	63
Фрукты(яблоко)	120	13,00	0,4	0	14,4	59
Итого		133,71				

Повар _____