"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавлаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

29.11.2023г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК-3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5–11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. хлеб			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. хлеб
Завтрак 1-4 кл.			16,2	17,8	88,4	586	Завтрак 5-11 кл			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	60	15,4	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	21	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	93,45	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	93,61	15,4	15,9	46,7	400
Какао с молоком	1/200	15,88	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	15,88	3,4	3,2	27,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты(яблоко)	110	13,09	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты(яблоко)	110	13,09	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный рж.	20	1,12	0,7	0,1	3,4	41	Хлеб пшеничный рж.	20	1,12	0,7	0,1	3,4	41
итого:		140,06					итого:		145,82				

Повар _____