"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

**01.12.2023 г**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК 2590-20/93 от 01.02.2021г.

**5 день 1- 4 кл**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки г | Жиры г | Угл г | Кк ккал |
| **Завтрак 1-4 кл** | | | 17,4 | 16,3 | 76,7 | 548 |
| Фрикадельки из кур | 90 | 84,6 | 16,9 | 16,9 | 3,4 | 193 |
| Каша гречневая | 180 | 5,24 | 1,7 | 4,9 | 26,3 | 169 |
| Хлеб пшеничный вит. | 20 | 1,12 | 1,5 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 1,12 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Чай с молоком | 200 | 11,91 | 2,6 | 2,5 | 15,1 | 94 |
| фрукт(мандарин) | 90 | 22,61 | 0,4 | 0,9 | 14,4 | 59 |
| | | | | | | |
| Итого | | 130,60 | | | | |

**5 день 5--11 кл**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки г | Жиры г | Угл г | Кк ккал |
| **Завтрак 5-11 кл** | | | 17,7 | 19,2 | 81,5 | 588 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 94,0 | 18,8 | 18,8 | 3,8 | 213 |
| Каша гречневая | 180 | 11,04 | 3,0 | 5,4 | 28,2 | 173 |
| Хлеб пшеничный вит | 20 | 1,12 | 1,5 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 1,12 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Чай с молоком | 200 | 11,91 | 2,6 | 2,5 | 15,1 | 94 |
| фрукт(мандарин) | 90 | 22,61 | 0,4 | 0,9 | 14,4 | 59 |
| | | | | | | |
| Итого | | 132,40 | | | | |

Повар