

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п.Белозерка "Крутикова
 Л.А. *[подпись]*
 23.11.2023г.

"Утверждено" директор ООО ТавадаПродукт /Г.В.Яковлева/
[подпись]

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.						19 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	Кол-во	Составляющие (г/шт)				Кал. ценность	Наименование блюда	Кол-во	Составляющие (г/шт)				Кал. ценность
		карт.	Сыры	Масло	Яйца				карт.	Сыры	Масло	Яйца	
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.							
Овощи свежие (огурцы)	60	9,1	0,3	0,1	1,3	8	Овощи свежие (огурцы)	100	14,56	0,7	0,1	1,9	1,1
Рыба запеченная с яйцом	90	47,83	2,4	4,4	32,4	190	Рыба запеченная с яйцом	100	47,83	14,4	9,9	9,1	18,3
Пюре картофельное	150	9,18	3,3	4,4	23,0	147	Пюре картофельное	180	11,26	3,9	5,3	26,7	179
Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1,0	0,3	4,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1,0	0,3	4,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,3	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	19,68	0,1	0,0	34,0	138	Сок	200	19,68	0,5	0,0	34,0	138
Фрукт	200	56,84					Фрукт	200	56,84	0,4	0,0	34,0	138
Итого		145,63					Итого		153,17				
Повар <i>[подпись]</i>													