

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова

Л.А. *Крутикова*

22.11.2023г.

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

*Г.В.Яковлева*

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

18 день 5-11 кл

	количество	Энергетический состав					количество	количество	Энергетический состав				
		цена	Белок, г	Жиры, г	Угле, г	ккал			цена	Белок, г	Жиры, г	Угле, г	ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						<b>Завтрак 5-11 кл</b>							
Бутерброд с сыром	20/15	9,76	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	11,3	5,7	6,2	7,2	
Рагу из мяса	200	73,72	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	76,77	15,8	20,7	28,0	
Кофейный напиток	200	11,99	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	11,99	2,3	2,5	14,8	
Фрукт	105	29,12	0,2	0,3	6,6	36	Фрукт	105	29,12	0,2	0,3	6,6	
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	
хлеб вит.	20	1,12					хлеб вит.	20	1,12				
Итого		126,83					Итого		131,42				

Повар *ММ*