"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова ЛА_____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21.11.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523
Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	92,49	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,7	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,8	0,3	8,1	39
Итого		105,28				

17 день 5–11 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			24,7	16,1	77	562
Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	103,48	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,8	0,3	8,1	39
Итого		117,07				

Повар