

Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова  
Д.А. *Александров*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавадПродукт *Г.В.Яковлева*

20.11.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ВК-3590-20/23 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл.						16 день 5-11 кл.							
Наименование Блюда	Кол-во	Пищевая ценность				Кол-во	Наименование Блюда	Пищевая ценность					
		ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						<b>Завтрак 5-11 кл.</b>							
Каша манная ядкая с маслом	200г	29,77	3,1	7,1	29	196	Каша манная ядкая с маслом	200г	29,77	3,1	7,1	29	196
Хлеб	140	28	3,8	7,8	41,8	249	Булочка	75	28	3,8	7,8	41,8	249
Чай с лимоном и апельсинам "Цитрусамый"	200г/20г	10,46	0,2	0,6	16,3	61	Чай с лимоном и апельсинам "Цитрусамый"	200г/20г	10,46	0,2	0,6	16,3	61
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,8	6,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,8	6,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	28	12,32	0,4	0,5	6,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	28	12,32	0,4	0,5	6,4	28
		81,67					Итого		81,67				
Повар <i>МММ</i>													