"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

17.11.2023 г

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| 15 день 1-4 кл. | | | | | | | 15 день 5–11 кл. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | |
| | | цена | Белки г | Жиры г | Угл г | Эн. ценн | | | цена | Белки г | Жиры г | Угл г | Эн. ценн |
| *Завтрак 1-4 кл.* | | | 16,7 | 19,3 | 78,1 | 555 | *Завтрак 5-11 кл* | | | 19,6 | 21,5 | 93 | 645 |
| Биточки рубленные из птицы запеченные с маслом | 90/5 | 77,77 | 11,4 | 15,2 | 11,2 | 227 | Биточки рубленные из птицы запеченные с маслом | 105/5 | 85,91 | 12,8 | 16,5 | 12,4 | 249 |
| Рис припущенный | 150 | 12,49 | 3,7 | 3,9 | 25,7 | 186 | Рис припущенный | 180 | 15,07 | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 197 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 5,79 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | Чай "Витаминный" | 200 | 5,58 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 1,12 | 0,7 | 0,1 | 8,4 | 41 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,12 | 0,7 | 0,1 | 8,4 | 41 |
| Фрукт(мандарин) | 130 | 30,24 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 38 | Фрукт(мандарин) | 130 | 30,24 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 38 |
| Хлеб пшеничный вит | 20 | 1,12 | 1,6 | 0,3 | 8,1 | 39 | Хлеб пшеничный вит. | 20 | 1,12 | 1,6 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Итого | | 128,53 | | | | | Итого | | 140,04 | | | | |

Повар