

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ "СОШ п.Березовка" Крутикова  
Л.А. Крутикова

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

15.11.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - й ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК 3590-20-93 от 01.02.2021г.

| 13 день 1-4 кл.       |            |                    |         |        |        |         | 13 день 5-11 кл.      |            |                    |         |        |        |         |
|-----------------------|------------|--------------------|---------|--------|--------|---------|-----------------------|------------|--------------------|---------|--------|--------|---------|
| Наименование блюда    | количество | калорийность блюда |         |        |        |         | Наименование блюда    | количество | калорийность блюда |         |        |        |         |
|                       |            | ккал               | белки г | жиры г | угл. г | кб. жир |                       |            | ккал               | белки г | жиры г | угл. г | кб. жир |
| Завтрак 1-4 кл.       |            |                    |         |        |        |         | Завтрак 5-11 кл.      |            |                    |         |        |        |         |
| овощи свежие (огурцы) | 80         | 5,39               | 1,8     | 1,3    | 4,5    | 28      | овощи свежие (огурцы) | 180        | 15,71              | 1,8     | 1,3    | 4,5    | 28      |
| суфле рыбное          | 90         | 57,61              | 13,8    | 12,1   | 8,8    | 183     | суфле рыбное          | 120        | 77,21              | 16,2    | 16,1   | 9,7    | 204     |
| пюре картофельное     | 188        | 13,18              | 2,1     | 4,3    | 24,9   | 149     | пюре картофельное     | 188        | 18,77              | 3,1     | 6,8    | 28,8   | 173     |
| сок                   | 200        | 19,89              | 0,8     | 0,2    | 15,9   | 67      | сок                   | 200        | 19,88              | 0,8     | 0,2    | 15,8   | 67      |
| Хлеб пшеничный вит    | 28         | 1,12               | 3,3     | 6,8    | 14,4   | 76      | Хлеб пшеничный вит    | 28         | 1,12               | 3,3     | 6,8    | 14,4   | 76      |
| Хлеб диетический      | 28         | 1,12               | 1,4     | 0,2    | 13,1   | 61      | Хлеб диетический      | 28         | 1,12               | 2,4     | 0,3    | 23,9   | 101     |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
| Итого                 |            | 102,28             |         |        |        |         | Итого                 | 131,81     |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |
|                       |            |                    |         |        |        |         |                       |            |                    |         |        |        |         |

Получено