

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ "СОШ п. Березовка "Крутикова  
Л.А. Крутикова

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт Г.В. Яковлева

14.11.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.						12 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	количество	Пищевая ценность					Наименование блюда	количество	Пищевая ценность				
		зккал	Белки г	Жиры г	Угле г	Кб. энер			зккал	Белки г	Жиры г	Угле г	Кб. энер
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.							
Гуляш из говядины	100	62,26	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	62,26	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	11,73	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	150	15,67	3,7	7,8	30,5	280
Какао с молоком	200	15,99	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,99	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	6,1	30	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	6,1	30
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Итого:		92,22					Итого:		96,16				

Повар М.М. М.М.