

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[Signature]*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[Signature]* /Г.В.Яковлева/

10.11.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК 3596-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

10 день 5-11 кл.

Наименование блюда	количество	Калорийный состав					количество	Наименование блюда	количество	Калорийный состав				
		белки	Жиры	Угле.	кВт.кв	кВт.кв				белки	Жиры	Угле.	кВт.кв	кВт.кв
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.							
		20,2	18,8	74,8	529			22,6	19,4	80,0	564			
Овощи консер (огурцы)	80	8,83	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консер (огурцы)	180	9,07	0,8	0,1	1,6	11	
Биточки рыбные	90	43,05	14,0	11,8	13,0	213	Биточки рыбные	180	54,14	15,5	12,0	14,4	236	
Пюре картофельное	180	16,05	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	16,77	3,9	5,8	28,7	170	
Чай "Витаминный"	200	7,88	0,7	0,1	10,8	83	Чай "Витаминный"	200	8,58	0,7	0,1	18,8	83	
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	29	
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41	
Итого		82,08					Итого	90,90						

Повар *[Signature]*