

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка"Крутикова
Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавлаПродукт *Г.В.Яковлева*

09.11.2023 г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-30/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.							9 день 5-11кл						
Наименование блюда	Калории	Составляющие блюда					Калории	Составляющие блюда	Калории	Составляющие блюда	Калории	Составляющие блюда	
		Слив.	Молоко	Яйца	Сахар	Жиры							Слив.
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	200г	40.76	2.2	1.4	14.5	134	Бутерброд с маслом	200г	40.76	2.2	1.4	14.5	
Суфле "Чайный" (творожное с печеньем) с молоком сливочным	180г	85.91	13.5	10.8	51.2	276	Суфле "Чайный" (творожное с печеньем) с молоком сливочным	200г	96.52	18.3	11.3	34.2	
Чай с сахаром	200	2.81	0.2	0.0	15.8	81	Чай с сахаром	200	2.81	0.2	0.0	15.0	
Фрукты(груша)	180	42.58	0.4	0.0	14.4	50	Фрукты(груша)	180	42.58	0.4	0.0	14.4	
Итого		140.04					Итого		182.55				

ММ