"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. /

27.10.2023г.

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							20 день 5–11 кл						
	Выход	Химический состав						Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Эн. ценн			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Эн. ценн
Завтрак 1-4 кл.			21,8	20,9	73,5	572	**Завтрак 5-11 кл**			25,1	22,3	81,0	625
Яйца вареные	40	14,28	5,1	4,6	0,3	63	Яйца вареные	40	14,28	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	53,68	11,3	9,8	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	120	75,73	14,1	10,3	13,2	210
Каша гречневая	150	6,76	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	10,53	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный вит	20	2,24	1,0	0,3	6,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	2,24	1,0	0,3	6,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	3,81	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200/	3,81	0,2	0,0	15,0	61
йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		111,73					Итого		139,3				

Повар