"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

24.10.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.							17 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	ЭЦ ккал			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	ЭЦ ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,9	74,7	523	**Завтрак 5-11 кл**			24,7	15,1	77	552
Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93	Бутерброд с джемом	20/23	8,41	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	91,37	18,1	12,8	26,1	292	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	102,26	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	2,81	0,2	0,0	15	60,8	Чай с сахаром	200	3,61	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,8	0,3	8,1	38	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,8	0,3	8,1	38
Итого		104,27					Итого		115,96				

Повар _____