

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*
Г.В.Яковлева/

23.10.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШЖ/3550-20/53 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл.

16 день 5-11 кл.

Наименование блюда	кол-во	Энергетический состав					кол-во	Наименование блюда	кол-во	Энергетический состав					
		кал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эк. ккал				кал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак 1-4 кл.						10,6	15,7	92,0	575	Завтрак 5-11 кл					
Каша манная жидкая с маслом	2885	29,27	8,1	7,1	28	194	Каша манная жидкая с маслом	2885	29,27	8,1	7,1	28			
Булочка	140	26	3,8	7,8	41,8	349	Булочка	79	26	3,8	7,8	41,0			
Чай с лимоном и апельсином/Цитрусовый сок	200/20/10	10,92	8,3	6,0	15,8	63	Чай с лимоном и апельсином/Цитрусовый сок	200/20/10	10,92	8,3	6,0	15,8			
Хлеб пшеничный вит.	28	1,12	1,8	6,3	6,1	38	Хлеб пшеничный вит.	28	1,12	1,8	6,3	6,1			
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	30	12,32	6,4	6,8	8,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	30	12,32	6,4	6,8	8,4			
Итого		81,63					Итого		81,63						

Повар *М.М.*