

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п. Березовка "Крутикова
 Л.А. Крутикова

"Утверждаю" директор ООО ТаваПродукт /Г.В.Яковлева/
 19.10.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ть ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШКО3350-26.03 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.							14 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	количество	Энергетический состав					Наименование блюда	количество	Энергетический состав				
		ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЭ, ккал			ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЭ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	56,21	15,4	11,5	42,2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	280/28	108,29	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	28/8	6,78	1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	36/16	6,78	2,3	7,4	14,2	134
Чай с сахаром	200	2,82	0,2	0,0	15	81	Чай с сахаром	200	3,61	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		129,72					Итого		150,61				

Повар /С.И.И./