"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

18.10.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
овощи свежие(консерв.)	60	5,98	1,8	1,5	4,5	39
суфле рыбное	90	60,01	13,0	12,1	0,6	163
пюре картофельное	150	13,04	2,1	4,5	24,9	149
сок	200г	19,88	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,12	1,4	0,3	13,1	61
Итого		101,15				

13 день 5-11 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл						
овощи свежие(консерв.)	100	10	1,8	1,5	4,5	39
суфле рыбное	120	80,45	16,2	15,1	0,7	204
пюре картофельное	180	16,61	3,1	6,6	28,8	172
сок	200г	19,88	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,12	2,4	0,5	21,9	101
Итого		129,18				

Повар /