

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова  
Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

10.10.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

7 день 5-11 кл

Наименование блюда	Единица	Химический состав					Единица	Наименование блюда	Химический состав				
		цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с сыром	20/15	14,36	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	10,24	5,7	6,2	7,3	
Шницель из говядины	90	48,00	8,1	11,8	14,3	196	Шницель из говядины	100	52,75	10,1	14,2	17,1	
Макаронные изделия отварные	180	7,41	3,2	2,8	34,3	175	Макаронные изделия отварные	180	6,73	3,8	3,4	41,1	
Хлеб пшеничный	20	1,68	1,0	0,3	8,1	36	Хлеб пшеничный	20	1,68	1,0	0,3	8,1	
Сок	200	14,72	0,2	0,0	11,0	45	Сок	200	14,72	0,2	0,0	11,0	
Фрукт яблоко	110	15,40	0,1	0,2	5,7	25	Фрукт яблоко	110	15,40	0,1	0,2	5,7	
Итого		101,59					Итого		111,52				

Повар *Алла*