

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова  
Л.А. *[Signature]*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *[Signature]* /Г.В.Яковлева/

06.10.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5-11 кл						
Наименование блюда	Кол-во	Энергетический состав					Наименование блюда	Кол-во	Энергетический состав				
		Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл						
			17,4	18,3	76,7	646			17,7	19,2	81,6	669	
Фрикадельки из кур	90	76,31	10,8	10,8	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	76,31	10,8	10,8	5,4	163
Каша гречневая	180	8,6	1,7	4,5	24,3	148	Каша гречневая	180	10,27	2,0	5,4	28,3	173
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,2	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницый	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницый	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	11,75	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	11,75	2,8	2,5	15,1	94
фрукт(банан)	220	47,63	0,4	0,0	14,4	59	фрукт(банан)	220	47,63	0,4	0,0	14,4	59
Итого		146,53					Итого		148,20				

*[Handwritten mark]*