"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05.10.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл							4 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,9	20,4	80,4	581	*Завтрак 5-11 кл*			21,9	21,9	92,7	656
Бутерброд с маслом	30/10	12,53	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30/10	12,53	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/10	84,1	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	88,86	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	7,82	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	7,82	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты	110	12,01	0,4	0	14,4	59	Фрукты	110	12,01	0,4	0	14,4	59
Итого		116,46					Итого		121,22				

Повар