

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова
 Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт /Г.В.Яковлева/

03.10.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5-11 кл						
Итого	цена	Биологический состав					Итого	цена	Биологический состав				
		Белок, г	Жиры, г	Угл. г	Эк. ккал	Белок, г			Жиры, г	Угл. г	Эк. ккал		
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
		22,7	20,5	71,0	309			26,0	26,0	76,0	329		
Бутиерброд с сыром	20/10	11,3	5,3	3,7	7,2	83	Бутиерброд с сыром	20/20	15,93	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	40,4	9,3	6,3	11,0	158	Котлета рыбная запеченная	180	44,35	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	13,03	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	14,71	3,6	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	13,29	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,29	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,8	39	Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,8	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный вит.	28	1,68	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1	0,3	8,1	39
Итого	111,62						Итого	121,68					

Повар *Иван*